

Nueva Valoración Integral de Salud Esencial



EN ALIANZA CON



¿Sabés realmente cómo está tu salud?

La Valoración Integral de Sana Sana va más allá de un chequeo rutinario: combina medicina preventiva, estilos de vida y biomarcadores avanzados para entender tu biología desde la raíz. Diseñada para personas que quieren prevenir, optimizar y vivir con energía real.

Exámenes a
profundidad

\$60 IVI
precio regular \$650

Incluye:

1. Función renal (riñones y equilibrio hidroelectrolítico)

Examen	Importancia
Creatinina	Mide la función de filtración renal (FG). Valores altos indican posible insuficiencia renal.
Electrolitos (Sodio, Potasio y Cloruro)	Evalúan el equilibrio ácido-base y la hidratación. Alteraciones reflejan deshidratación o trastornos renales/adrenales.
Calcio	Alteraciones pueden deberse a trastornos renales, hormonales o metabólicos.
Magnesio	Importante para función muscular y cardíaca; puede alterarse en enfermedades renales o metabólicas.
Examen general de orina	Evalúa función renal, infecciones o pérdidas de proteínas.



2. Cardiovascular y metabólico

Examen	Importancia
Perfil de lípidos	Base para evaluar riesgo cardiovascular y metabólico.
Apolipoproteína B	Mejor marcador del número de partículas aterogénicas que el colesterol total.
Electrocardiograma	Detecta arritmias, isquemia o alteraciones en conducción eléctrica.

3. Endocrino y metabólico (glucosa, tiroides, hormonas)

Examen	Importancia
Glucosa en ayunas	Diagnóstico de diabetes o hipoglucemia.
TSH	Valorar función de glándula tiroides.

4. Hematológico y micronutrientes

Examen	Importancia
Hemograma	Detecta anemia, infecciones o trastornos hematológicos.
Vitamina D	Esencial para huesos, inmunidad y metabolismo; déficit común.

5. General, digestivo y metabólico

Examen	Importancia
Examen general de heces	Evalúa digestión, absorción y presencia de infección intestinal.
Ultrasonido de abdomen general	Revisión general de órganos abdominales, detecta quistes, cálculos o masas.

6. Hepático (función del hígado)

Examen	Importancia
Función hepática 1	Evalúa daño hepático, colestasis o alteraciones metabólicas.



Guía integral de salud y bienestar: Una ruta de salud personalizada con metas claras, motivadoras y alcanzables para ayudarte a sentirte mejor, vivir más saludable y avanzar con propósito.

Consultas con tu equipo de **Sana Sana** para conocer tu historia clínica, detectar riesgos y definir el plan de ejercicio ideal.

Terminamos con una **Guía Personalizada** con objetivos claros para que mejores cómo estás y cómo te sentís. Además, te damos acompañamiento continuo durante el proceso para apoyarte en cada paso, hacer ajustes cuando sea necesario y asegurarnos de que logres tus metas de bienestar.

Agendá tu cita hoy

*Aplican restricciones



7262-7262



sanasana.com



/sanasanacostarica