

Nueva Valoración Integral de Salud Plus



EN ALIANZA CON



Exámenes a profundidad



Incluye:

1. Función renal (riñones y equilibrio hidroelectrolítico)

Examen	Importancia
Creatinina	Mide la función de filtración renal (FG). Valores altos indican posible insuficiencia renal.
Nitrógeno ureico	Complementa la creatinina para valorar función renal y balance proteico.
Electrolitos (Sodio, potasio y Cloruro)	Evalúan el equilibrio ácido-base y la hidratación. Alteraciones reflejan deshidratación o trastornos renales/adrenales.
Índice microalbuminuria / creatinuria	Detecta daño renal temprano, especialmente en diabéticos o hipertensos.
Calcio	Alteraciones pueden deberse a trastornos renales, hormonales o metabólicos.
Magnesio	Importante para función muscular y cardíaca; puede alterarse en enfermedades renales o metabólicas.

1. 2. Cardiovascular y metabólico

Examen	Importancia
Perfil de lípidos	Base para evaluar riesgo cardiovascular y metabólico.
Apolipoproteína B	Mejor marcador del número de partículas aterogénicas que el colesterol total.
Lipoproteína(a) - Lp(a)	Marcador independiente de riesgo cardiovascular, incluso con lípidos normales.
Proteína C reactiva ultrasensible	Detecta inflamación vascular subclínica y riesgo de aterosclerosis.
Homocisteína	Elevada se asocia a daño endotelial y mayor riesgo de infarto o ACV.
Ácido úrico	Elevado se asocia con gota, síndrome metabólico e hipertensión.
Electrocardiograma	Detecta arritmias, isquemia o alteraciones en conducción eléctrica.

Examen	Importancia
Función hepática 1	Evalúa daño hepático, colestasis o alteraciones metabólicas.

1. 4. Endocrino y metabólico (glucosa, tiroides, hormonas)

Examen	Importancia
Glucosa en ayunas	Diagnóstico de diabetes o hipoglucemia.
Hemoglobina glicosilada	Control del paciente diabético o
HbA1c	resistencia a la insulina.
Insulina en ayunas	Evalúa resistencia a la insulina y
	síndrome metabólico.
TSH	Detecta hipo o hipertiroidismo.
Testosterona total	Evalúa hipogonadismo, fatiga, libido,
(paciente hombre)	masa muscular.
Homocisteína	Relacionada con metabolismo de folato y
	B12. Elevada afecta vasos y energía
	celular.

Examen	Importancia
Hemograma	Detecta anemia, infecciones o trastornos
	hematológicos.
Ferritina	Evalúa deficiencia o exceso de hierro
	(anemia o hemocromatosis).
Vitamina B12	Clave en metabolismo nervioso y
	hematopoyesis. Su déficit causa anemia
	megaloblástica.
Vitamina D	Esencial para huesos, inmunidad y
	metabolismo; déficit común.

1. 6. General, digestivo y metabólico

Examen	Importancia
Examen general de heces	Evalúa digestión, absorción y presencia de infección intestinal.
Sangre oculta en heces	Detecta sangrado intestinal o pólipos en etapas tempranas.
Ultrasonido de abdomen general	Revisión general de órganos abdominales, detecta quistes, cálculos o masas.

Examen	Importancia
Citología por monocapa - Papanicolau (Para paciente mujer)	Detección temprana de lesiones precancerosas o cáncer cervical (más precisa que citología convencional).
Antígeno prostático total (Para paciente hombre)*	Marcador de crecimiento prostático benigno o cáncer de próstata.

Examen	Importancia
TAC calcio coronario Smart Score	Cuantifica calcio en arterias coronarias.
Prueba de esfuerzo	Evaluar la respuesta cardiovascular al ejercicio para detectar signos de isquemia miocárdica, arritmias, o intolerancia al esfuerzo.

Guía integral de salud y bienestar: Una ruta de salud personalizada con metas claras, motivadoras y alcanzables para ayudarte a sentirte mejor, vivir más saludable y avanzar con propósito.

Consultas con tu equipo de **Sana Sana** para conocer tu historia clínica, detectar riesgos y definir el plan de ejercicio ideal.

Terminamos con una **Guía Personalizada** con objetivos claros para que mejores cómo estás y cómo te sentís. Además, te damos acompañamiento continuo durante el proceso para apoyarte en cada paso, hacer ajustes cuando sea necesario y asegurarnos de que logres tus metas de bienestar.

Agendá tu cita hoy

 **7262-7262**  **sanasana.com**  **f** **/sanasanacostarica**

** Válido hasta el 30 de Noviembre 2026*